



### ***Instruções de preparo***

Medicação: Informar o uso de medicamentos.

Bebida alcoólica: Não ingerir qualquer bebida alcoólica 24 horas antes da coleta do material.

Jejum VITK:

Até 1 ano de idade, jejum mínimo necessário de 3 horas

De 1 a 5 anos de idade, jejum mínimo necessário de 6 horas

Acima de 5 de idade, jejum mínimo necessário de 12 horas

### ***Instruções de estabilidade***

A amostra é estável por até 60 dias congelada.

### ***Interpretação***

A vitamina K, também conhecida como filoquinona, é um vitamina lipossolúvel, associada ao processo de coagulação e também com o metabolismo ósseo. Sua absorção depende da emulsificação das gorduras no trato digestivo, e portanto, portadores de patologias gastrointestinais ou hepáticas podem ter baixa absorção deste composto, e conseqüentemente, apresentar quadros de hemorragia e osteoporose. Sua dosagem é indicada para investigar a deficiência deste nutriente, e a necessidade, ou não, de suplementação.